

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 день 7							
Завтрак	Каша рисовая молочная	200	7.73	9.31	42.17	275.7	56
	Хлеб с маслом	25	1.57	3.9	9.99	82.32	62
	Какао на молоке	200	5.1	6.4	13.4	163.9	9
Второй завтрак	кисломолочный продукт	100	3.7	3.4	11	89	11
	кондитерские изделия	30	2.22	3	22.86	121.8	15/2 (14/2)
Итого за завтрак:		555	20,32	26,01	99,42	732,72	
Обед	Борщ украинский со сметаной	200	2.75	5.53	15.29	89.41	33/1
	Каша гречневая с маслом	100	3.03	4.44	21.1	187	16
	Бефстроганов в томатно-сметанном соусе	48	5.15	5.3	1.38	73.87	43
	Икра свекольная	70	1.08	9.71	8.14	120.83	21 (21/1/2)
	Хлеб ржаной	37	1.74	0.26	18.43	79.18	60
	Хлеб пшеничный	40	2.49	0.39	14.43	68.1	59/1
	Компот из сухофруктов	180	0.54	0	27.85	107.7	3
	Итого за обед:		675	16,78	25,63	106,62	726,09
Полдник	Пирожок с яблоком	60	6.5	10.68	37.42	289.48	26/1
	Кофейный напиток на молоке	200	2.8	3.2	19.6	114.8	5
Итого за полдник:		260	9,3	13,88	57,02	404,28	
Итого за день:		1490	46,4	65,52	263,06	1863,09	