

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества(г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Неделя 2 день 10							
Завтрак	Каша молочная манная	200	3,03	4,44	21,1	187	16
	Хлеб с маслом	25	1,57	3,9	9,99	82,32	61
	Какао на молоке	200	5,1	6,4	13,4	163,9	9
Второй завтрак	Яблоки свежие	100	0,33	0	11,22	45,54	13
Итого за завтрак:		<b>525</b>	<b>10,03</b>	<b>14,74</b>	<b>55,71</b>	<b>478,76</b>	
Обед	Суп картофельный	200	2,7	2,82	17,15	104,75	36
	Фрикадельки из птицы	40	7,45	6,16	4,06	101,43	45
	Каша гречневая (другая) с маслом	100	3,03	4,44	21,1	187	16
	Икра свекольная	70	1,08	9,71	8,14	120,83	21 (21/1/2)
	Хлеб ржаной	37	1,74	0,26	18,43	79,18	60
	Хлеб пшеничный	30	2,49	0,39	14,43	68,1	59/1
	Сок	150	0	0	7,95	36	12./2
Итого за обед:		<b>627</b>	<b>18,49</b>	<b>23,78</b>	<b>91,26</b>	<b>697,29</b>	
	Кисломолочный продукт	100	2,8	3,2	4,7	58	11
	Кондитерские изделия	40	2,96	4	30,48	162,4	15 (14)
Итого за полдник:		<b>140</b>	<b>5,76</b>	<b>7,2</b>	<b>35,18</b>	<b>220,4</b>	
Итого за день:		<b>1292</b>	<b>34,28</b>	<b>45,72</b>	<b>182,15</b>	<b>1396,45</b>	